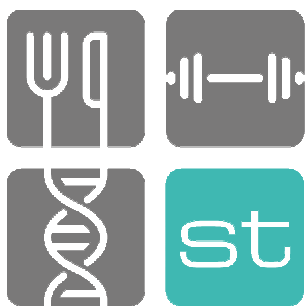




Styven Tamburo è Biologo Nutrizionista e Dottore in Scienze e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute, si occupa di nutrizione con particolare interesse per chi pratica sport a livello agonistico e amatoriale o ricreativo. I suoi servizi includono la valutazione della composizione corporea, dello stato di idratazione, e di tutti i dati anamnestici, considerando anche le schede di allenamento svolto ed eventuali problemi di salute, per poter personalizzare in maniera ottimale i piani nutrizionali che includono nutrizione, integrazione e idratazione rispettando le richieste fisiologiche dell'attività fisica praticata, il timing di allenamento e tutti gli altri fattori correlati con l'alimentazione. Gli obiettivi principali sono quelli di raggiungere e mantenere uno stato di benessere psicofisico e di migliorare la prestazione sportiva.

www.styventamburo.it

info@styventamburo.it



styventamburo
FUNCTIONAL AND SPORT NUTRITION