

CHRISTIAN VERONA

Preparatore fisico – Personal trainer

Tel. +39-335-5227607

Email christianverona71@gmail.com

Skype christianverona

Linkedin <https://www.linkedin.com/in/christian-verona/>



CARRIERA IN CIFRE

- 7 stagioni** PALLACANESTRO, SERIE A e Bundesliga
- 2 stagioni** Preparatore personale nel Calcio di **James Efmorfidis** (RKC Waalwijk, serie A Olanda)
- 14 stagioni** PALLAVOLO, SERIE A Italia-Russia-Polonia E NAZIONALI
- 3 Nazionali**
Pallavolo
- » RUSSIA maschile (2014)
 - » POLONIA femminile (2010 – 2012)
 - » GERMANIA maschile (2007-2008)
- Partecipazione:
- » **1 Olimpiade (Pechino 2008)**
 - » **2 Mondiali**
 - » **2 Europei**
 - » **2 semifinali di Champions League**
 - » **2 Finali Scudetto**
 - » **1 Semifinale Eurocup**
- 5 anni** Preparatore sport da combattimento
- 3 anni** Preparatore nuoto professionistico
- 8 anni** Direttore Tecnico e PT nel Fitness

NATO

Castelmassa (RO), Italia
20 November 1971

NAZIONE

Italia

RESIDENZA

Modena

STATO CIVILE

sposato, 2 figli

LINGUE PARLATE

Inglese (fluente), Tedesco (medio)

REFERENZE

<http://www.christianverona.it/en/references/>

ESPERIENZE LAVORATIVE (IN SINTESI)

2019/20

FC BAYERN MUNICH

Basketball – Bundesliga

Responsabile recupero infortuni prima squadra (in collaborazione con staff Bayern Calcio), prep.atletico Seconda squadra, Resp. Tecnico sett. Giovanile, resp. Analisi dati (GPS e Training Load) e integrazione per tutte le squadre.

2016/18

Preparatore personale di James Efmorfidis, centrocampista, Almere City FC, Eerste Divisie, Olanda

2013 – 2019

AQUILA BASKET TRENTO

Campionato Italiano di Pallacanestro, A1

Responsabile Preparazione Atletica, recupero infortuni, integrazione

RISULTATI:

- » 2018 FINALE playoff A1 (2° posto)
- » 2017 FINALE playoff A1 (2° posto)
- » 2016 Eurocup Semifinali
- » 2014 Vittoria campionato A2 (promozione)
- » 2013 Vittoria Coppa Italia A2

2014

RUSSIA 2014

National Men's Volleyball team

Preparatore Atletico Nazionale Russa Volley Maschile

- » **4th. place** World League 2014
- » **5th. place** World Championship Poland 2014

2012 / 13

POLAND

National Women's Volleyball team

Preparatore Atletico Nazionale Polacca Volley Femminile

FORMAZIONE

Maggio 1998

I.S.E.F. ,Università di Urbino, Italia.

Giugno 2005

EKIS, Master in P.N.L.

PRINCIPALI CORSI E CERTIFICAZIONI CONSEGUITE

2014

Exos's Performance Mentorship
livello 1-2-3
Arizona, U.S.A.

2013

F.M.S. level 2

2011

F.M.S. level 1

2002

N.S.C.A. - CSCS
(Certificato Specialista Allenatore della Forza)
Ft. Lauderdale, FL, U.S.A.

2001

N.S.C.A. - CPT
(Certificato Personal Trainer)
Ft. Lauderdale, FL, U.S.A.

- » **5th. place** European Championship 2011, Serbia
- » **9th. place** World Championship 2010, Japan

2007-2008 GERMANY – National Men’s Team

Preparatore Atletico Nazionale Tedesca Maschile

- » **5th. place** European Championship 2007, Russia
- » **9th. place** Beijing Olympic Games 2008, Cina

**1999 to
2011**

Preparatore Atletico

- Sisley Treviso volley (A1 maschile)
- Itas Trento volley (A1 maschile)
- RPA Perugia Volley (A1 maschile)
- Vini Monteschiavo Jesi (A1 volley femminile)
- Jastrzebski Wegiel (Polonia volley maschile)
- Fakel Novy Urengoi (Russia Volley maschile)
- Chieri Volley (A1 femminile)
- Volley Modena (A1 femminile)
- Metodo Minetti Vicenza (A1 volley femminile)
- Nuoto professionistico (Sara Giovannoni, 3^ Camp.Italiani Assoluti)
- Hockey A2
- Boxe Thailandese professionistica

1998 to 2005

Responsabile Tecnico per l’Emilia-Romagna di OneonOne srl., Società di servizi di Personal Training del Gruppo TECHNOGYM spa.

Direttore Tecnico e Personal Trainer:

- Wellness Fitness Center, Castellarano (RE)
- Studios Health Club, Sassuolo (Mo)
- Master Club, Carpi (MO)

2001 **A.C.S.M.**
(American College of Sports Medicine)
Health/Fitness Instructor Certified

2001 Patentino Preparatore Atletico Calcio F.I.G.C., Coverciano (FI)

PERSONAL TRAINER:

- ISSA
- F.I.F.
- N.B.B.F.