

## RICCARDO MARINI

### INFORMAZIONI PERSONALI

---



- Nazionalità: Italiana
- Data di nascita: 24 Novembre 1974
- Stato di famiglia: Celibe
- Lingue (parlate e scritte):
  - Italiano: Madre lingua
  - Inglese: Livello Intermedio
  - Francese: Livello Base

### PROFILO

---

Sono un Personal Trainer professionista, laureato in Scienze Motorie, certificato presso "American Council of Exercise e International Sport Science Association". Ho una competenza internazionale della figura professionale del Personal Trainer con un'esperienza approfondita di tutte le attività e business ad esso collegate. Ho allenato e preparato atleti professionisti di diversi sport: volley, beach volley, golf, tennis, ciclismo, calcio, triathlon. Sono una persona cordiale ed entusiasta, consapevole che il lavoro di gruppo, coerente, costante, programmato, motivato e trasparente porta sempre al raggiungimento degli obiettivi. Sono stimolato da nuove sfide dove si integrano lo studio, nuove conoscenze, creatività, applicazioni pratiche e valorizzazione delle persone.

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

- 2013 - Attuale      **Riccardo Marini Total Training**      **Cesenatico (FC) - Italia**
- **Fondatore**
- Sviluppo piani di lavoro specifici per sportivi
  - Preparazione fisica personalizzata
  - Presidente del T.T. CESENATICO Squadra di Trail & Triathlon
- 2008 - 2013      **Technogym S.p.a.**      **Gambettola (FC) - Italia**
- **International Training Coordinator**
- Formazione aree aziendali, filiali e Network Internazionale di Personal Trainer
  - Gestione del piano di sviluppo dei Personal Trainer Internazionali
  - Gestione della comunità web dei Personal Trainer per il Wellness Institute
- 2008 - 2010 -2012      **Technogym S.p.a.**      **Gambettola (FC) - Italy**
- **Trainer Group Leader - Giochi Olimpici**
- Personal Trainer Manager dei Giochi Olimpici (Singapore & Pechino & Londra gym Olimpiche)
  - Master Trainer Internazionale sui prodotti & servizi: Cardio, Forza, Movimento
  - Personal Trainer network: organizzazione, reclutamento, training e sviluppo
- 2000 - 2006      **Technogym S.p.a.**      **Gambettola (FC) - Italia**
- **Sales & Service Support - Technogym Private**
- Gestione dei servizi Personal Training: Wellness Trainer, Tutor, Wizard.
  - Gestione della formazione e training di prodotto: gruppo Sales & Marketing, training delle nuove risorse, attività e.learning, materiali, eventi e supporto clienti
  - Sviluppo prodotto: test, training & education.
- 1995 - 2000      **Pallavolo Loreto (Campionato Nazionale A2/M)**
- **Preparatore Atletico**
- Preparatore Fisico: Prima squadra, Junior League, Under 16, Under 18.
  - Programmi e sessioni di allenamento specifiche e test funzionali.
  - Programmi di riabilitazione e recupero fisico personalizzati

## PROFILO SCOLASTICO

---

- 2001                    **Università di Urbino (Italia)**  
- Laurea alla Facoltà di Scienze Motorie  
Votazione: 110 e Lode
- 1996                    **Università di Urbino (Italia)**  
- Diploma I.S.E.F. presso l'Istituto Superiore di Ed. Fisica.  
Votazione: 110 e Lode
- 1993                    **Liceo Scientifico E. Majorana in Osimo (Italy)**  
- Diploma di Maturità Scientifica  
Votazione: 41/60

## QUALIFICHE

---

- Personal Trainer Certificato - A.C.E (American Council on Exercise)
- Personal Trainer Certificato - CFT 2 - I.S.S.A. (International Sport Sciences Association)
- Personal Trainer Certificato - E.R.E.Ps (European Register of Exercise Professionals)

## SEMINARI ED ATTIVITA' VARIE

---

- Relatore presso l'Università di Urbino su "Personal Trainer: from training to coaching" - Urbino (Italia) – 27 Marzo 2012
- Relatore al Congresso Fitness - MIOFF su "Innovative Solutions in Personal Training: from the Olympic Village to Fitness Clubs" - Mosca (Russia) – 15 Ottobre 2010
- 6° Convegno "La preparazione Fisica negli Sport di Squadra" Jesolo (Italia) - 28/30 Giugno 2002
- 10° International Wellness Convention in "Esercizio Fisico e salute: nuove evidenze scientifiche" Bologna (Italia) – 9 Febbraio 2002

## ESPERIENZE SPORTIVE PERSONALI

---

- Atletica Leggera: 200m – 400m – 4x100m – 4x400m
- Triathlon: Ironman Switzerland - Finisher
- Corsa: New York, Londra, Rotterdam, Venezia, Roma, Marathon - Finisher
- Ciclismo: Dolomites Marathon – "Nove Colli" Marco Pantani – Finisher
- Ultra Trail: Marathon des Sables – Lavaredo Ultra Trail - Finisher

## CONOSCENZE INFORMATICHE

---

- Conoscenza avanzata ed uso del Sistema Operativo Windows XP / VISTA e versioni precedenti
- Conoscenza avanzata ed uso di Office 2007 e versioni precedenti (Word, Excel, Power Point, Outlook, Explorer, Visio)
- Conoscenza avanzata ed uso dei software e processi di gestione clienti CRM

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge n. 675/96, a fini di selezione del personale